



Accélérer et Sécuriser
les transitions

DÉVELOPPER LA COOPÉRATION AVEC FOCUS®

PRÉSENTATION

Cette formation vise à transmettre des repères essentiels pour développer la qualité des coopérations entre les collaborateurs et entre les équipes.

OBJECTIFS

- Appréhender les situations avec des comportements adaptés
- Identifier ses modes de fonctionnements privilégiés et avoir des repères méthodologiques simples mais efficaces pour coopérer

COMPÉTENCES

- Les préalables à la coopération
- Les dynamiques cognitives, affectives et conatives de la relation
- Comment faire face aux comportements non coopératifs
- Les 6 rôles pour une coopération de qualité
- Des exemples méthodologiques de la mise en œuvre (codev, forum ouvert, bar camp, world café, rétrospective et Rex)

PROGRAMME

Mardi de 9h à 12h30 :

1. Collaborer et Coopérer
2. Dialoguer et Décider
3. Sympathie et Empathie
4. Sécurité et Liberté

Jeudi de 9h à 12h30 :

5. Nature d'activité et comportements à privilégier
6. Savoir dire "NON"
7. Mon profil coopératif

Les participants bénéficient de leur profil comportemental de coopération FOCUS®.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Allers/retours entre apports théoriques et pratiques
- Echanges sur des situations opérationnelles et personnelles
- Adaptation du contenu aux besoins spécifiques du groupe
- Document de synthèse remis en fin de formation

Durée : 7h

Délai d'accès : de 1 à 8 semaines

Public : Managers, salariés, RHs, commerciaux, dirigeants, équipes et toute personne souhaitant mettre en place des dynamiques de travail plus coopératives

Prérequis : aucun

Modalités d'évaluation

- **des acquis :** ceux qui le souhaitent peuvent passer un QCM certifiant
- **de la satisfaction :** évaluation à chaud en fin de formation

Situation de handicap

En cas d'aménagement nécessaire, merci de nous contacter via vousaccompagner@optimhommes.fr

Modalités techniques

Les webinars sont réalisés via l'application Microsoft TEAMS

Intervenant

Expert formateur/consultant en Agilité

Tarif : 560 € HT par personne (tarif groupe nous contacter)

Certificat de validation des acquis

